



**CUERPO DE BOMBEROS
SAN PEDRO DE ATACAMA
DIRECCION GENERAL**



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

Objetivos Generales

- Conocer el procedimiento de actuar en caso de accidentes.
- Conocer los diferentes tipos de lesiones.
- Asumir la capacidad de ayuda a un accidentado.
- Conocer la legislación básica referente a primeros auxilios.
- Interiorizar en forma practica el protocolo de acción de primeros auxilios.
- Actualizarse en materia de primeros auxilios.
- Adquirir conocimientos básicos de anatomía y fisiología humana.

Objetivos Específicos.

- Dotar a trabajadores de una formación en primeros auxilios que les permita socorrer a un accidentado hasta la llegada de los servicios de urgencia.
- Cumplir con la obligación legal de las empresas de formar a sus trabajadores en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- Instalar capacidades para crear, implementar y regir un Procedimiento Operativo Estandarizado (POE) para primeros auxilios.

Duración.

- 40 horas cronológicas de módulos teóricos-prácticos.

Requisitos de postulación.

- Sin límites de edad.
- No requiere conocimientos previos.

Requisitos de aprobación:

- Evaluación teórica practica individual y grupal.
- 90 % asistencia.

Certificación:

- Certifica el Cuerpo de Bomberos de San Pedro de Atacama y la Academia Internacional de Bomberos (IFA, International Fire Academy), este último, tiene un costo por certificado previa evaluación y el valor lo da la IFA.

Instructores (todos voluntarios):

- 01 Bombero, Emergency Instructor de IFA y Academia Nacional de Bomberos (ANB).
- 01 Enfermero.
- 01 Técnico paramédico y TENS.
- 03 Bomberos operadores de rescate.

Programa del Curso

1.- MODULO 1 (2 horas)

- Presentación y consideraciones generales.
- Definición y legislación vigente.
- Situaciones de urgencia, cadena de sobrevivencia y cómo actuar.
- Trabajo grupal.

2.- MODULO 2 (6 horas)

- Fundamentos de anatomía y fisiología humana.
- Recurso Humano en emergencias.
- Aproximación y rescate centrado en la víctima.
- Actividad práctica basada en experiencia.

3.- MODULO 3 (7 horas)

- Trauma y cinemática basada en experiencia Bomberos.
- Manejo básico del trauma (RCP, ABC, DEA, etc.)
- PATER.
- Actividad Práctica.

4.- MODULO 4 (7 horas)

- Shock y hemorragias.
- Inmovilización y transporte basada en experiencia bomberos (cabeza, tórax, abdomen y extremidades).
- Practica con material de inmovilización.

5.- MODULO 5 (6 horas)

- Atrapamiento médico y mecánico.
- Manejo de víctima atrapada.
- Actividad práctica ejercicios simulados.

6.- MODULO 6 (6 horas)

- Definición y manejo prehospitalario de:
 - Quemaduras.
 - Intoxicaciones, mordeduras y picaduras.
 - Ahogados, alteraciones de conciencia.
 - Hipotermia, hipertermia.
 - Otro.

7.- MODULO 7 (4 horas)

- Triage.
- Repaso General.

8.- MODULO 8 (2 horas)

- Evaluación y certificación.

Metodología

El curso se dicta en aula y en terreno. Posee un componente teórico con un fuerte refuerzo conceptual de anatomía, fisiología, legislación e imágenes de material de trauma y manejo de situaciones críticas basada en la experiencia de Bomberos, así mismo, contempla trabajos individuales y grupales en sala.

Las actividades practicas se desarrollan con ejercicios simulados según la realidad del lugar. Se trabaja con simuladores de trauma (RCP, hemorragias, DEA, etc.) bajo un guía instructor por cada 8 alumnos.

Materiales

El curso contempla la entrega de una guía de trabajo que representa solo las presentaciones en sala y material de referencia. Así mismo, la asesoría para la adquisición del equipamiento necesario para primera respuesta y manejo prehospitalario.

Las operaciones del taller serán bajo responsabilidad de 2 bomberos y bajo el costo del curso y contemplan dos break diarios, uso de salón para teoría (en Cuartel General del Cuerpo de Bomberos en San Pedro de Atacama). No contempla almuerzos ni cenas.